

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись Т.А.

25.02.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак 1						
9,08	0,63	23,93	115	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,59	9,84	23,72	256	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,05	10,06	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,89	9,63	53,41	468	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,22

Завтрак 2						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,88	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,80	5,53	8,8	56	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/0/5	16,41
16,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,62	73,7	667,49	Итого	555	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веспушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Ужин						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчоник с творогом	155	19,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,36	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./